

Vorbereitungsplan Aktive TuS Obermünstertal

Vorrunde Saison 2011/12 – Kreisliga B4

Tag	Datum	Uhrzeit	Aufgabe
Montag	11.07.2011	19:00 Uhr	Training
Dienstag	12.07.2011	19:30 Uhr	Training (Ausdauerlauf, anschl. Besprechung)
Donnerstag	14.07.2011	19:00 Uhr	SV Breisach – TuS Obermünstertal
Samstag	16.07.2011	17:00 Uhr	SV Hartheim – TuS Obermünstertal
Montag	18.07.2011	19:00 Uhr	Training (anschl. Besprechung)
Dienstag	19.07.2011	19:00 Uhr	VfB Kirchhofen – TuS Obermünstertal
Donnerstag	21.07.2011	19:30 Uhr	Training (anschl. Besprechung)
Samstag	23.07.2011		Pokal Qualifikation (alternativ Trainingstag mit Spiel ev. Sa/So)
Montag	25.07.2011	19:00 Uhr	Training (Ausdauerlauf)
Dienstag	26.07.2011	19:30 Uhr	Training
Donnerstag	28.07.2011	19:30 Uhr	Training (anschl. Besprechung)
Samstag	30.07.2011		Pokal 1. Hauptrunde (alternativ Trainingstag mit Spiel ev. Sa/So)
Montag	01.08.2011	19:00 Uhr	Training (Ausdauerlauf, anschl. Besprechung)
Mittwoch	03.08.2011	19:30 Uhr	TuS Obermünstertal – SV Holzhausen
Donnerstag	04.08.2011	19:30 Uhr	Training (anschl. Besprechung)
Samstag	06.08.2011		Pokal 2. Hauptrunde (alternativ Trainingstag mit Spiel ev. Sa/So.)
Montag	08.08.2011	19:30 Uhr	Training (Ausdauerlauf)
Dienstag	09.08.2011	19:30 Uhr	Training
Donnerstag	11.08.2011	19:30 Uhr	Training (anschl. Besprechung)
Sonntag	14.08.2011	15:00 Uhr	Erstes Saisonspiel